

## กำหนดการ

### โครงการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ Faculty Practice for smoking cessation

รุ่นที่ 1 วันที่ 26 – 27 มกราคม 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 6 – 7 กุมภาพันธ์ 2566

ณ โรงแรมมารวย การ์เด้น กรุงเทพฯ

\*\*\*\*\*

รุ่นที่ 1 วันที่ 26 มกราคม 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2566

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ดำเนินรายการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 - 09.00 น.	กล่าวต้อนรับและเปิดการอบรม โดยประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย	รศ.พว.สุปาณี เสนาดีสัย
09.00 – 09.30 น.	กิจกรรม มองตน (เคล็ดลับสำคัญของการช่วยผู้ป่วยให้เลิกบุหรี่)	ผศ.พว.กรองจิต วาทีสาธกกิจ รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร
09.30 – 10.30 น.	Faculty Practice : How to?	รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี พว.ดร.บุษกร สีหรัตน์ปทุม
10.30 – 11.00 น.	กิจกรรมขยับกาย และพักรับประทานอาหารว่าง	
11.00 – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนประสบการณ์ช่วยผู้ป่วยและ/หรือญาติให้เลิกบุหรี่ กรณีศึกษา และการปรับเปลี่ยนเจตคติของอาจารย์	ผศ.พว.กรองจิต วาทีสาธกกิจ รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	Motivational Interviewing for smoking cessation	อาจารย์ นพ.เทอดศักดิ์ เดชคง กรมสุขภาพจิต กระทรวง สาธารณสุข
14.30 – 16.00 น.	Workshop: Tip for helping client in smoking cessation 1.การเรียนรู้เพื่อรัก และรู้จักตนเอง และผู้อื่น	ผศ.พว.กรองจิต วาทีสาธกกิจ รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ดำเนินรายการ
	2.Attentive Listening for smoking cessation counseling การฟังอย่างตั้งใจเพื่อจับประเด็นปัญหา	
16.00 - 16.30 น.	อภิปรายสรุปสิ่งที่เรียนรู้ อาหารว่าง	ผศ.พว.กรองจิต วาที่สาธกกิจ รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร

รุ่นที่ 1 วันที่ 27 มกราคม 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2566

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ดำเนินรายการ
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30- 09.30 น.	กิจกรรม การดูด้วยใจ ฟังด้วยใจ เตรียมประสบการณ์ช่วยผู้ป่วยและ/หรือญาติเลิกบุหรี่	ผศ.พว.กรองจิต วาที่สาธกกิจ รศ. พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร
09.30 – 11.00 น.	หลักการสร้างแรงจูงใจ และกลยุทธ์พฤติกรรมบำบัด โรคเสพติดยาสูบ	ผศ.พว.กรองจิต วาที่สาธกกิจ รศ.พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี
11.00 – 12.00 น.	การทำกลุ่มช่วยเลิกบุหรี่และการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์เพื่อการติดตามและการช่วยเหลือ	ผศ.พว.กรองจิต วาที่สาธกกิจ รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 15.00 น.	Workshop: ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำแบบกระชับ (brief advise) ในสถานการณ์จำลองผู้ป่วยโรคเสพติดยาสูบ ที่อยู่ในระยะต่าง ๆ ของความต้องการเลิกบุหรี่ หรือตาม setting ของที่ทำงาน <ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่ต้องการเลิก</li> <li>- ลังเลใจที่จะเลิก</li> <li>- พร้อมเลิก</li> <li>- กำลังเลิกแต่มีแนวโน้มจะกลับไปสูบบุหรี่อีก</li> <li>- กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง</li> <li>- กลุ่มพิเศษอื่น ๆ : เด็ก คนใกล้ชิด พระสงฆ์ ฯลฯ</li> </ul>	ผศ.พว.กรองจิต วาที่สาธกกิจ รศ. พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินธร กลัมพากร

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร / ผู้ดำเนินรายการ
	- สถานที่ : คลินิกโรคเรื้อรัง โรงเรียน สถานประกอบการ ชุมชน	
15.00 – 15.30 น.	กิจกรรมแบ่งกลุ่มย่อย 3 กลุ่ม : dialogue สนทนาอาหารว่าง	ผศ.พว.กรองจิต วาทีสาธกกิจ รศ. พว.ดร.อรสา พันธุ์ภักดี รศ.พว.ดร.สุรินทร์ กลัมพากร
15.30-16.00 น,	พิธีปิดการประชุม โดยประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบ	รศ.พว.สุปาณี เสนาดิสัย