



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย  
โครงการประชุมเพื่อพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษาในการควบคุมยาสูบ  
ครั้งที่ 1/2566

เรื่อง “พัฒนาศักยภาพชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่: รู้เท่าทัน ผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่  
และบทบาทนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ในการช่วยเหลือ”

วันเสาร์ที่ 28 – อาทิตย์ ที่ 29 มกราคม พ.ศ. 2566

ณ โรงแรม มารวยการ์เด้น กรุงเทพฯ

.....

### หลักการและเหตุผล

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ โดย *แผนงานที่ 1* แผนงานที่ 1 ส่งเสริมสมรรถนะของอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. เพื่อขยายเครือข่ายและเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ในการควบคุมควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ และ 2. เพิ่มสมรรถนะความชำนาญแก่อาจารย์พยาบาลในการให้ความช่วยเหลือบุคคลให้เลิกยาสูบ ทั้งนี้เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ ได้ร่วมมือกับสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศในการพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลในด้านการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่อง ทั้งในด้านการบูรณาการเรื่องการควบคุมยาสูบเข้าสู่หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตอย่างเป็นระบบ นอกจากนี้ยังมีการดำเนินงานเรื่องการควบคุมยาสูบผ่านชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาของสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ โดยส่งเสริมการจัดกิจกรรมของโครงการด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบควบคู่กับการจัดการเรียนการสอนในหลักสูตร เพื่อให้นักศึกษาพยาบาลมีความรู้ ความสามารถ และมีทักษะในการแสดงบทบาทที่ครอบคลุมทั้งการช่วยให้เลิกบุหรี่ การป้องกันผู้สูบบุหรี่ใหม่ และการพัฒนาสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่

ด้วยในปัจจุบันพบว่ามีการใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่เพิ่มขึ้นโดยเฉพาะในกลุ่มคนรุ่นใหม่ เครือข่ายพยาบาลฯ จึงเห็นความสำคัญของการสนับสนุนแกนนำนักศึกษาพยาบาลของชมรมฯ จากสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ในการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ รวมทั้งส่งเสริมความเชี่ยวชาญในการช่วยเลิกยาสูบของอาจารย์พยาบาลเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาสมรรถนะนักศึกษา เพื่อให้ส่งเสริมให้เกิดการทำงานที่มีพลังเป็นหนึ่งได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน อันจะส่งผลให้มีการขยายผลในการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรพยาบาลในวงกว้างได้ต่อไป ดังนั้นเครือข่ายพยาบาลฯ จึงได้จัดประชุมเพื่อพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษาในการควบคุมยาสูบ เรื่อง “พัฒนา

ศักยภาพชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัย: รู้เท่าทัน ผลิตภัณท์ยาสูบรูปแบบใหม่และบทบาทนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ในการช่วยเหลือ” เพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณท์ยาสูบรูปแบบใหม่ ช่วยส่งเสริมการทำงานของอาจารย์จากบทบาทที่ปรึกษามาเป็นผู้สร้างงานวิจัยด้านการควบคุมยาสูบ รวมทั้งเพื่อส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการทำงานด้านการควบคุมยาสูบร่วมกันระหว่างชมรมนักศึกษาพยาบาลฯ และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาชมรมฯ ที่มาจากต่างสถาบัน ต่างภูมิภาค แต่มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกันคือการสร้างสังคมไทยให้ปลอดภัยวันบุรี

### **วัตถุประสงค์**

1. เพิ่มพูนความรู้แก่นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์พยาบาลเกี่ยวกับผลิตภัณท์ยาสูบรูปแบบใหม่และเทคนิคการให้คำปรึกษาเพื่อช่วยเลิกบุหรี่
2. เพิ่มสมรรถนะอาจารย์พยาบาลด้านงานวิจัยและนวัตกรรมในการให้ความช่วยเหลือบุคคลให้เลิกยาสูบ
3. เพิ่มสมรรถนะนักศึกษาพยาบาลในการสร้างสรรค์ผลงานนวัตกรรม สื่อออนไลน์ในการรณรงค์เรื่องการควบคุมการบริโภคยาสูบ
4. ขยายเครือข่ายและเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดภัย และเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาด้านการควบคุมยาสูบ

### **กิจกรรมของโครงการ**

1. การบรรยาย/อภิปราย
2. เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้
3. กิจกรรมกลุ่ม

### **กลุ่มเป้าหมาย**

Onsite นักศึกษาพยาบาลสถาบันละ 2 คน จำนวน 120 คน อาจารย์พยาบาลจำนวน 40 คน  
สถานที่และเวลา วันเสาร์ที่ 28 – อาทิตย์ ที่ 29 มกราคม พ.ศ. 2566 ณ โรงแรมมารวย การ์เด้น กรุงเทพฯ

### **การประเมินผล**

ประเมินผลหลังการสิ้นสุดการอบรมด้วยแบบสอบถาม ใน Google form และติดตามผลการดำเนินงาน

### **ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษามีความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณท์ยาสูบรูปแบบใหม่และเทคนิคการให้คำปรึกษาเพื่อช่วยเลิกบุหรี่เพิ่มขึ้น
2. อาจารย์พยาบาลมีสมรรถนะด้านงานวิจัยและนวัตกรรมในการให้ความช่วยเหลือบุคคลให้เลิกยาสูบมากขึ้น

3. นักศึกษาพยาบาลมีสมรรถนะในการผลิตผลงานนวัตกรรม สื่อออนไลน์ในการรณรงค์เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ
4. มีสถาบันใหม่ที่สมัครเป็นสมาชิกชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่เพิ่มขึ้น

### **ผู้รับผิดชอบโครงการ**

รศ. สุภาณี เสนาดีสัย ผศ.ดร.ฤดี ปุงบางกะดี และ ผศ.ศัญญา ธิติศักดิ์ และคณะกรรมการแผนงานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ