

วันพยาบาลสากล

12 พฤษภาคม 2563

ร่วมเฉลิมฉลอง 2020 ปีแห่งพยาบาลและผดุงครรภ์สากล

พยาบาล: เสียงแห่งพลัง นำการพยาบาลสู่สุขภาพดีทั่วโลก

บทนำ

แอนเนทท์ เคนนาดี (Annette Kennedy) นายกสภาพยาบาลระหว่างประเทศ ได้กล่าวถึงคำขวัญ วันพยาบาลสากลที่เน้นถึงพลังพยาบาลในการนำสุขภาพดีแก่คนทั่วโลก โดยให้ความสำคัญกับเรื่องราวที่พยาบาลแต่ละคนจากทั่วโลกกว่า 20 ล้านคนมีต่อวิชาชีพการพยาบาล ความรู้สึกของพยาบาลเหล่านี้ ต่างมีความหวัง ความกล้าหาญ ความชื่นชมยินดี รวมทั้งความสิ้นหวัง ความเจ็บปวด และความทุกข์ยาก ต้องเผชิญต่อชีวิตและความตาย พยาบาลมีประสบการณ์ที่นับว่าเป็นความดีอย่างไม่ต้องสงสัยคือ การที่พยาบาลได้ยื่นเสียงร้องครั้งแรกของทารกเกิดใหม่ เสียงแห่งชีวิตใหม่...และเป็นพยานกับลมหายใจเฮือกสุดท้ายของผู้ป่วยที่ต้องจากโลกนี้ไป มันเป็นช่วงเวลาที่แสดงให้เห็นถึงคุณค่าของชีวิตมากที่สุดและเป็นช่วงเวลาแห่งความหายนะมากที่สุดจากความตาย พยาบาลให้บริการแก่มวลมนุษยชาติ และโดยการทำงานของพวกเขาได้นำมาซึ่งการป้องกันโรค สร้างเสริมสุขภาพ และสุขภาวะที่ดี ของปัจเจกบุคคล ชุมชน และประชาชาติ

ทั่วโลก ผู้คนมักจะรู้จักพยาบาลในฐานะนักวิชาชีพที่ซื่อสัตย์และมีคุณธรรม จริยธรรม ประชาชนมีความเชื่อถือไว้วางใจพยาบาล และยอมรับในการดูแลของพวกเขา อย่างไรก็ตาม ความเข้าใจในการพยาบาลของประชาชนก็ยังคงมีความแตกต่างกันอย่างกว้างขวาง และบางคนอาจเห็นภาพที่มีความคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริง ภาพลักษณ์ของพยาบาลในฐานะ นางฟ้าแห่งความปรานี เป็นภาพปกตินี้เกิดขึ้นได้ทุกๆ ไป และคล้ายคลึงกันในแต่ละแห่ง แต่ก็มีการส่งผ่านระบบวิธีคิดแบบอนุรักษ์ในลักษณะเฉพาะของเพศภาวะ ความเป็นชาย-หญิง รวมทั้งความคิดแบบดั้งเดิม ถ้าสมมุติว่าพยาบาลเป็นคนรับใช้ของแพทย์ ซึ่งความคิดแบบนี้ยังคงมีอยู่อย่างต่อเนื่อง ในความเป็นจริงพบว่ามีคนไม่มากนักที่เข้าใจถึงบทบาทและหน้าที่ที่กว้างขวางมากขึ้นของพยาบาลยุคใหม่ และทำให้คนเหล่านั้นไม่ชื่นชมคุณค่าที่โดดเด่นของพยาบาลที่มีต่อมนุษย์ทุกคนในโลกใบนี้อย่างแท้จริง

สภาพยาบาลระหว่างประเทศ (International Council of Nurses: ICN) เชื่อว่าเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะต้องแสดงให้เห็นโลกประจักษ์แล้วว่าพยาบาลคือใคร และเขาได้ทำอะไรบ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปีนี้ซึ่งได้รับการ

ยกย่องให้เป็นปีแห่งพยาบาลและผดุงครรภ์สากล สถานพยาบาลระหว่างประเทศ ต้องการให้เสียงของพยาบาลได้รับการได้ยินจากคนทั่วโลก โดยการเผยแพร่คำพูดที่เกี่ยวกับวิชาชีพที่ยิ่งใหญ่ที่ว่าวิชาชีพการพยาบาลได้อุทิศต่อการมีสุขภาวะของโลกอย่างไร ทั้งในฐานะของผู้ดูแล ผู้เชี่ยวชาญ ผู้สอนความรู้ ผู้นำ และผู้พิทักษ์สิทธิ์ พยาบาลเป็นรากฐานที่มั่นคงของการให้บริการที่ปลอดภัย สามารถเข้าถึงได้ง่าย และเป็นการดูแลที่ไม่แพงสามารถจ่ายได้

นายกสภาพยาบาลระหว่างประเทศ เน้นว่าการรายงานเกี่ยวกับวันพยาบาลสากลในปีนี้ พวกเราจะ เป็นเสียงที่แท้จริงของพยาบาลจากทั่วโลกในการให้คนทั้งโลกหันมาชมตามองวิชาชีพที่สำคัญ น่ายกย่อง มีความ เป็นเลิศและทันสมัย

นีน่า เกจัน (Nina Gage)นายกสภาพยาบาลระหว่างประเทศ, ค.ศ. 1925 กล่าวว่า

“ หากเราพยาบาลที่จะเป็นผู้ทำงานแก่ผู้คนบนโลกใบนี้ เราต้องเข้าใจว่า... การให้บริการแก่สังคมนั้นไม่มีพรมแดนของประเทศ แต่เป็นการตอบสนองความต้องการพื้นฐานของประชาชนที่เหมือนกันทั่วโลก คือ สุขภาพที่ดีของจิตใจ ร่างกายและจิตวิญญาณ ”

สภาพยาบาลระหว่างประเทศ : ความเป็นปึกแผ่น และเอกภาพของวิชาชีพตั้งแต่อดีตกาล

การก่อตั้งสภาพยาบาลระหว่างประเทศที่ปรากฏขึ้นในขณะนั้นยังเป็นยุคที่ใช้โทรศัพท์ที่เพิ่งคิดค้นขึ้นและรูปแบบการคมนาคมระหว่างประเทศยังคงใช้การเดินทางทะเลที่ทรหดยาวนานเป็นหลัก นอกเหนือจากนี้ ความท้าทาย และปัญหานั้นับประการจากการสื่อสาร และระยะทางที่ห่างไกลกัน สภาพยาบาลระหว่างประเทศได้นำพยาบาลจากทั่วทุกมุมโลกมารวมกันในการประชุมระดับโลกนี้ แม้จะต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆท่ามกลางความขัดแย้งในโลกที่ยิ่งใหญ่ สภาพยาบาลระหว่างประเทศก็ยังคงจัดให้มีการประชุมพบปะกันของพยาบาลในการประชุมระดับโลกนี้อย่างต่อเนื่อง

ในช่วงครบรอบ 100 ปีของสภาพยาบาลระหว่างประเทศใน ปี ค.ศ.1999 ไลนาอจซ์ (Lynaugh) และบรูช (Brush) ได้ให้มุมมองของพวกเขาในการเดินทางในครั้งแรกของศตวรรษที่ 20 ในรูปแบบที่ทันสมัย ดังนี้ “นอกเหนือจากสงครามและความสับสนวุ่นวาย ด้านการเมืองและเศรษฐกิจ รวมทั้งการปะทะกันทางเชื้อชาติและศาสนา สภาพยาบาลระหว่างประเทศ ได้ดำเนินงานร่วมกันมาเป็นระยะเวลา 100 ปีโดยทำหน้าที่เสมือนหนึ่งเป็น “กาวชนิดพิเศษ” ผสมผสานกับการอุทิศตนของพยาบาลทั้งหลายที่ประกอบไปด้วยมิตรภาพ การช่วยเหลือสนับสนุนซึ่งกันและกัน ความมุ่งมั่น และความกระตือรือร้น ทุกวันนี้สภาพยาบาลระหว่างประเทศยังคงเจริญงอกงาม เป็นผู้นำ และผู้แทนของพยาบาลจากทั่วทุกมุมโลก”

สภาพยาบาลระหว่างประเทศ ได้ก่อตั้งและดำรงอยู่ก่อนแล้วถึง 50 ปี ก่อนการก่อตั้งสหประชาชาติ (United Nations) และองค์การอนามัยโลก (World Health Organization) ซึ่งฉายแววให้องค์กรเหล่านี้เห็นในสิ่งที่เขาจะสามารถประสบความสำเร็จได้ นอกเหนือจากความแตกต่างที่มากมายมหาศาล ความสับสนวุ่นวาย หรือการปะทะกันภายในประเทศและระหว่างประเทศต่างๆ วิชาชีพพยาบาลก็ยังคงทำงานด้วยกันอย่างสม่ำเสมอ ยืนหยัดไปด้วยกันและมาพบกัน แสดงพลังความสามัคคี เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ในการนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นของโลกนี้ สภาพยาบาลระหว่างประเทศได้จัดให้มีการพัฒนาวิชาชีพโดยใช้ภาวะผู้นำและความร่วมมือกัน โดยการเข้าไปแทรกแซงและมีอิทธิพลต่อการวางนโยบายสุขภาพและแผนพัฒนาสุขภาพของโลก มีการจัดทำหลักเกณฑ์ แนวทางปฏิบัติและการแถลงนโยบายที่แสดงจุดยืนของวิชาชีพและยังเข้าไปมีอิทธิพลต่อภาวะผู้นำทางการพยาบาลและการจัดให้มีโอกาสมากมายในการเรียนรู้ การสนทนา เปิดเผยให้เห็นถึงความสำเร็จสูงสุดในการบรรลุถึงมาตรฐานการดูแลสุขภาพที่เป็นจริงในหลายพื้นที่ ตลอดจนมองการณ์ไกลไปยังสิ่งสำคัญอื่นๆ อีกด้วย

การเดินทางสู่ออนาคต...

นายกสภาพยาบาลระหว่างประเทศกล่าวว่า ในปี ค.ศ.2017 ที่ข้าพเจ้าได้รับเลือกให้เป็นนายกของ ICN ข้าพเจ้าเลือกคำว่า “รวมพลังกัน(Together)” เป็นคำคมของนายกที่ต้องจับตามอง (Presidential Watchword) ต่อไป และนับว่าเป็นคำคม (Watchword) ที่เหมาะสมมากกว่าคำใดๆ โดยเฉพาะในช่วงเวลาที่มีความแตกแยกอย่างมากมาย คำว่า “รวมพลังกัน” จึงเป็นสัญลักษณ์ของศักยภาพรวม (Collective Potential) และความตั้งใจร่วมของชุมชนพยาบาลแห่งโลกนี้ในการพัฒนาสุขภาพและสุขภาวะของบุคคล ชุมชน และประเทศชาติหรืออะไรก็ตามแต่ที่เขามีความจงรักภักดี

สมัชชาอนามัยโลก (World Health Assembly) ได้มีการแต่งตั้งให้ปี ค.ศ.2020 เป็นปีแห่งพยาบาลและผดุงครรภ์สากล ซึ่งนับว่าเป็นโอกาสที่น่าตื่นเต้นในการส่งเสริมการพยาบาลทั่วโลกนี้ ในที่สุดพวกเราวิชาชีพพยาบาล ก็ได้มีความโดดเด่นในระดับโลก และเราต้องการให้นักวิชาชีพสุขภาพอื่นๆ นักการเมือง ผู้กำหนดนโยบาย ผู้รับผิดชอบในระบบสุขภาพและประชาชนได้ร่วมเฉลิมฉลองในวาระสำคัญนี้ ได้เกิดแรงบันดาลใจ และได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับวิชาชีพการพยาบาล ปี ค.ศ.2020 ได้เพิ่งเริ่มต้นในการให้โอกาสที่ทำให้เกิดความเข้าใจอย่างชัดเจนในเอกลักษณ์ของวิชาชีพสุขภาพกลุ่มใหญ่ที่สุดบนโลกใบนี้ ในปีนี้จะเป็นตัวกระตุ้นให้มีการมองวิชาชีพในทัศนะใหม่ๆ แบบก้าวกระโดด ดังนั้นในอนาคต พยาบาลจะถูกมองเห็นถึงการอุทิศที่เป็นเอกลักษณ์ที่พวกเราได้นำมาซึ่งความมีสุขภาวะที่ดีของมนุษย์ทุกคนในโลกนี้

การพยาบาลคืออะไร?

ในปี ค.ศ.2020 เป็นโอกาสที่พยาบาลจะได้อธิบายให้สังคมรับรู้ว่าการพยาบาลคืออะไร และเราทำอะไรบ้าง เพื่อที่จะลบล้างความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับพยาบาลและเพื่อที่จะสนับสนุนให้มีการลงทุนกับวิชาชีพพยาบาลได้มากขึ้น ประวัติศาสตร์เกี่ยวกับการริเริ่มวิชาชีพพยาบาลนั้น ทำให้เราเรียนรู้มากขึ้นว่า ผู้ก่อตั้งวิชาชีพการพยาบาลสมัยใหม่นั้นได้ทำให้วิชาชีพพยาบาลโดดเด่นจากวิชาชีพสุขภาพอื่นอย่างไร มีคุณลักษณะที่สำคัญอะไรบ้าง เมื่อเราเฉลิมฉลองวันครบรอบ 200 ปี วันเกิดของมิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล และครบรอบ 120 ปีของการก่อตั้งสภาพยาบาลระหว่างประเทศ เราจะมองไปที่ผลกระทบของมิสฟลอเรนซ์ ไนติงเกล, เอเดทิล กอร์ดอน เบนวิก และผู้ร่วมก่อตั้งสภาพยาบาลระหว่างประเทศท่านอื่นๆ ต่อการสร้างพยาบาลวิชาชีพสมัยใหม่ ด้วยความศรัทธา ความไว้วางใจ และหลักฐานในการดูแลโดยยึดบุคคลเป็นศูนย์กลาง ตลอดจนการใช้สติและภาวะผู้นำของท่านเหล่านี้

ในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็นช่วงเวลาที่พยาบาลได้ประจักษ์ถึงความแบ่งแยกครั้งยิ่งใหญ่ และความทุกข์ยากของโลกใบนี้อย่างไม่เคยเห็นที่ใดมาก่อน วิชาชีพพยาบาลก็ยังคงให้การดูแลอย่างมีความหวัง ท่ามกลางสงครามและหลังสงคราม เพื่อที่จะตอบสนองต่อการอุทิศชีวิตของพยาบาลในการปกป้องสุขภาพของประชาชน ประธานาธิบดีของประเทศสหรัฐอเมริกา นายแฮร์รี ทรูแมน (Harry Truman) ได้มีสารถึงนายก ICN เอฟฟี เทเลอร์ (Effie Taylor) ว่า “เหล่าพยาบาลทั้งหลายได้ทำงานอย่างไม่เห็นแก่ความเหนื่อยยากในการรับใช้ชาติระหว่างสงคราม โดยให้การดูแลผู้บาดเจ็บพิการ พวกเขาได้ร่วมทุกข์ในภาวะยากลำบาก ระหว่างการต่อสู้ภัยสงคราม โดยไม่เคยเรียกร้องขอรางวัลใดๆ นอกจากความรู้ที่พวกเขาต้องใช้เพื่ออุทิศในการช่วยเหลือให้ผู้อื่นมีชีวิตรอด ทุกวันนี้ความต้องการของพวกเขาไม่ได้น้อยไปกว่าช่วงหลายปีในสงคราม ร่างกายและจิตใจของผู้คนมากมายที่แตกสลายในช่วงสงคราม นับเป็นการทำลายล้างที่มากที่สุดในประวัติศาสตร์ ซึ่งผู้ป่วยจะต้องได้รับการดูแลให้กลับมาใช้ชีวิตที่ดีอีกครั้ง ”

ประธานาธิบดีทรูแมน ยอมรับว่าภายหลังสงครามยังต้องการคืนชน ต่อสู้อย่างต่อเนื่องกับปัญหาสุขภาพและสุขภาพต่อไปอีกหลายชั่วอายุคน ท่านได้เรียกร้องให้มีการดำเนินการซึ่งสอดคล้องกับสิ่งที่เรากำลังดำเนินการในปัจจุบันดังเช่นในอดีตที่ผ่านมา ซึ่งสามารถที่จะอธิบายในวลีที่ว่า **“การพยาบาลสู่สุขภาพดีทั่วโลก”** ในฐานะที่พยาบาลเป็นบุคลากรวิชาชีพที่อยู่ด่านหน้ากลุ่มใหญ่ที่สุด ในการดูแลเพื่อสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพแก่ปัจเจกบุคคล และชุมชน พยาบาลมีเรื่องราวที่มีพลังมากมายที่จะเล่าให้ฟังเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น การดูแลช่วยเหลือ และเสริมพลังอำนาจแก่อัตรากำลังคนด้านการพยาบาลจะเป็นทางออกที่มี

ประสิทธิภาพในการแก้ไขปัญหาด้านผลลัพธ์ของการดูแลสุขภาพให้ดีขึ้น การพยาบาลเป็นศูนย์กลางของการเพิ่มขีดความสามารถของระบบสุขภาพในทุกประเทศทั่วโลกให้สามารถบรรลุถึงคุณภาพที่ดีของบริการด้านสุขภาพสามารถเข้าถึงบริการด้วยค่าใช้จ่ายที่ไม่แพงและสามารถจะจ่ายได้ การดูแลที่ใช้เหตุผลทางวิทยาศาสตร์และความใกล้ชิดผู้ป่วยนับว่าพวกเราได้นำการพยาบาลสู่สุขภาพดีทั่วโลกนั่นเอง ปี ค.ศ.2020 คือช่วงเวลาสำคัญของการพยาบาล เป็นโอกาสที่จะแสดงให้เห็นผู้กำหนดนโยบาย นักวิชาชีพสุขภาพอื่นๆ และสังคมได้เห็นอย่างชัดเจนเกี่ยวกับการอุทิศงานที่ยิ่งใหญ่ของพยาบาลต่อการดูแลสุขภาพและสุขภาวะ บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของวิชาชีพที่สำคัญนี้และจะได้ร่วมกันลบล้างความเชื่อผิดๆ และรูปแบบความคิดเดิมๆที่เป็นแรงเสียดทานต่อวิชาชีพพยาบาลที่เกิดขึ้นอย่างซ้ำซากให้แตกหักไป ดังนั้น นี่เป็นช่วงเวลาของเรา ขอให้พวกเราได้ร่วมกันฉายเวลาเหล่านี้ไว้เพื่อไม่เพียงแต่คิดเกี่ยวกับการพยาบาล แต่ต้องคำนึงถึงผลประโยชน์ที่เกิดกับสุขภาพของโลกของเรา โรเบิร์ต เพนน์ วาเรน (Robert Penn Warren) เขียนบทกวีไว้ว่า “ประวัติศาสตร์ไม่สามารถให้โปรแกรมสำหรับอนาคตแก่เราได้ แต่ประวัติศาสตร์สามารถช่วยให้เรามีความเข้าใจเกี่ยวกับตัวเราเองอย่างถ่องแท้มากขึ้นและเข้าใจความต้องการที่เหมือนกันของมนุษยชาติ เพื่อให้เราสามารถเผชิญกับอนาคตได้ดีกว่า”

200 ปีมาแล้ว สิ่งที่ฟลอเรนซ์ ไนติงเกล กล่าวไว้ยังมีส่วนเกี่ยวข้องกับพวกเราในปัจจุบันหรือไม่ ?

การพยาบาลของไนติงเกลยังมีความเชื่อมโยงกับสาระสำคัญที่ครอบคลุมทั้งการสาธารณสุข ความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์ สุขอนามัย วิทยาการระบาด สถิติและสุขภาพของกองทัพ แสดงให้เห็นว่าวิสัยทัศน์ของเธอทันสมัยมาก ซึ่งรวมถึงแนวคิดการประสานสัมพันธ์กับภาคส่วนต่างๆ การทำงานแบบสหสาขาวิชาชีพ และความเป็นสากล ความเข้าใจของเธอเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพและจิตวิทยา ของโรงพยาบาลและที่บ้าน ไม่เพียงแต่เปิดเผยให้เห็นถึงความลุ่มลึกของความเข้าใจเชิงวิทยาศาสตร์ในด้านสุขอนามัย แต่ยังรวมถึงสุขภาพและการเฝ้าระวังรักษา การดูแลอย่างละเอียด ซึ่งก่อให้เกิดความสุขสบายและหล่อเลี้ยงจิตวิญญาณของมนุษย์ได้อย่างสมบูรณ์

ทักษะการวิเคราะห์เชิงสถิติของไนติงเกล ได้ก่อให้เกิดรากฐานของสถิติเปรียบเทียบ และสถิตินานาชาติ ในปัจจุบัน การคาดคะเนเกี่ยวกับหลักการพัฒนาการจำแนกโรคระดับสากล (International Classification of Disease: ICD) การศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผลลัพธ์การดูแลในโรงพยาบาล ได้สะท้อนให้เห็นในงานเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยด้านกำลังคนที่ ดร.ไอเคน (Aiken) และคณะได้ทำในปัจจุบัน ไนติงเกลมีความฉลาดเฉลียวในการสื่อสารที่ให้ภาพที่ชัดเจน โดยการให้ข้อมูลและสื่อสารผ่านคำพูด โดยใช้พลังของการนำเสนอข้อมูลตามแนวทางของวิทยาการระบาด

ในดิงเกลเป็นผู้ที่นำเสนอข้อมูลโดยใช้รูปแบบกราฟ เพื่อฉายภาพของข้อมูลและข้อความเพื่อขับเคลื่อนให้เกิดการลงมือดำเนินการของผู้ฟัง ในดิงเกลเข้าใจพลังอำนาจของสถิติ ในการเปลี่ยนจิตใจ ความคิดได้มากขึ้น และกระตุ้นให้นักการเมืองเกิดการปฏิรูป ในดิงเกลมีรูปแบบการโน้มน้าวคนและใช้วิธีการที่มุ่งมั่น จริงจัง ในการติดต่อกับผู้กำหนดนโยบายจนได้รับการขนานนามวิธีการของในดิงเกลว่า “ต้องมอบหลักฐานในมือของผู้กำหนดนโยบาย” โดยผ่านทางเครือข่ายของท่าน ทำการสื่อสารในรูปแบบที่ง่ายต่อการเข้าใจ หลังจากนั้นทำการลือขบปี โดยใช้เครื่องมือทุกอย่างที่มีอยู่

การเพิ่มขึ้นของการศึกษาวิจัยแบบทดลองและการปฏิบัติงานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในปัจจุบัน กลายเป็นสิ่งที่ปฏิบัติกันอย่างแพร่หลาย ในด้านการพยาบาลและการปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพ ในความเป็นจริงแล้ว ความหมายของ “การพยาบาล” ที่กำหนดโดยในดิงเกล ครอบคลุมทั้งการดูแลผู้ป่วยและการดูแลให้คนมีสุขภาพดี ดังนั้นถามว่าการพยาบาลคืออะไร แน่นอนที่สุด ความหมายของการพยาบาลจะครอบคลุมทั้งสองส่วนคือการฟื้นฟูสุขภาพโดยธรรมชาติหรือการบำรุงสุขภาพ การป้องกันโรคและการรักษาโรครวมทั้งการบาดเจ็บ การสอนของในดิงเกลเกี่ยวกับสุขอนามัย ยังเป็นตัวอย่างที่ดีในการต่อสู้กับการติดเชื้อ เช่น การติดเชื้อที่มาจากโรงพยาบาล โรคที่เกิดจากเชื้อคือยาต้านจุลชีพหรือยาปฏิชีวนะซึ่งเป็นสาเหตุการตายที่สูงขึ้นในปัจจุบัน การล้างมืออย่างถูกต้องและการรักษาสุขอนามัยเป็นวิธีการที่สำคัญและมีประสิทธิภาพในการต่อต้านการแพร่เชื้อ โรคที่เกิดจากการต้านยาปฏิชีวนะ ทำให้เราต้องย้อนกลับไปสู่ยุคที่ยังไม่มียาต้านจุลชีพหรือ ยาปฏิชีวนะ

ปัญหาที่อื้อฉาวทั้งในอดีตและปัจจุบันที่เกิดขึ้น ไม่เพียงแต่ในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอังกฤษ หรือในที่ต่างๆ ในโลกนี้คือ ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการขาดแคลนบุคลากรและการคาดหวังที่จะต้องบรรลุคุณภาพการพยาบาล ในดิงเกลได้สนับสนุนการพยาบาลให้กลายเป็นอาชีพของฆราวาส(ซึ่งแต่เดิมเป็นการให้การศึกษา ฟึ่กอบรมแก่นักบวชหญิง) เพื่อเป็นวิถีทางให้ผู้หญิงได้รับการฝึกอบรม ได้รับการศึกษา และก้าวสู่ชีวิตที่พึ่งพาตนเองได้ การสนับสนุนของท่านได้ขยายให้เกิดผลกระทบต่อการศึกษาด้านการดูแลสุขภาพของประชาชนทั้งทางตรงและทางอ้อม หลักฐานได้บ่งชี้ให้เห็นว่าการลงทุนด้านการศึกษาระดับปริญญาตรีของพยาบาลจะนำมาซึ่งผลที่เกิดขึ้นต่อการดูแลสุขภาพของชุมชนในด้านการมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

ฟลอเรนซ์ ในดิงเกล จะทำอะไรบ้าง?

ถ้าในดิงเกลยังมีชีวิตอยู่ในปัจจุบันท่านคงจะตระหนกอย่างไม่ต้องสงสัยเมื่อทราบว่าปัจจุบันความไม่เท่าเทียมด้านสุขภาพของโลกนี้เพิ่มมากขึ้น การขาดแคลนพยาบาลทั่วโลก การคุกคามของโรคคือยาปฏิชีวนะ โรคติดเชื้อต่างๆที่เคย์รักษาหาย ได้หวนกลับมาใหม่ เช่น วัณโรค และโรคอุบัติใหม่ต่างๆเช่น HIV อีโบล่า อหิวาตกโรค ที่มีต่อความปลอดภัยด้านสุขภาพของเรา

ท่านจะต้องทำสิ่งต่อไปนี้อย่างแน่นอน

- แก้ไขปัญหาด้านการขาดแคลนพยาบาลโดยเรียกร้องให้เป็นวาระทางการเมืองระดับนานาชาติ และประกาศให้เป็นภาวะฉุกเฉินระหว่างประเทศ
- สนับสนุนการประชุมสุดยอดด้านการพยาบาลในสมัชชาอนามัยโลก 2020 (WHA 2020)
- นำขบวนการรวบรวมเครือข่ายต่างๆที่มีอยู่และปัจจัยสนับสนุนด้านการเมือง ในการลobbiesรัฐบาล และองค์กร NGO ต่างๆ ในการตกลงพันธะสัญญาว่าให้รัฐบาลลงมือปฏิบัติการโดยกำหนดขอบเขตกฎหมายให้ลงตัว เพื่อให้มั่นใจว่ามีทรัพยากรเพียงพอสำหรับพยาบาลในการทำให้เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) และ การประกันสุขภาพถ้วนหน้า (Universal Health Coverage: UHC) มีความก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว โดยเน้นในกลุ่มประชาชนที่ขาดแคลน
- จัดให้มีประชุมติดตามผลการประชุมสุดยอด โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากการประชุมเศรษฐกิจโลกที่กรุงดาวอส (Davos) เพื่อจัดตั้งกองทุนในดิงเกลสกาลใหม่ เพื่อให้เป็นการลงทุนครั้งใหญ่อย่างที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนในประวัติศาสตร์สำหรับการพยาบาลและผดุงครรภ์
- เรียกร้องให้เหล่าพยาบาลทั้งหลายใช้ภาวะผู้นำในการให้บริการดูแลด้านสุขอนามัยและการให้ยา ปฏิชีวนะอย่างถูกต้อง
- แนะนำให้การบันทึกทางการแพทย์ควรจะต้องดำเนินการใหม่โดยทางแพลตฟอร์มออนไลน์ เพื่อสร้างเสริมพลังอำนาจให้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวในศตวรรษที่ 21 นี้ให้สามารถดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง โดยมุ่งกลุ่มเป้าหมายไปยังผู้ที่มีโรคเรื้อรัง และผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เป็นอันดับแรก
- ฝึกรอบรรมพยาบาลพันธุ์ใหม่ที่ออกแบบงานด้านดิจิทัลในการแก้ไขปัญหาการให้บริการดูแลสุขภาพ และระบบความปลอดภัยแก่ผู้ป่วย รวมทั้งเข้าไปมีส่วนร่วมในการสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ เช่น บล็อกเชน (Block Chain)
- ท่านจะคอยย้ำเตือนพวกเราว่าโลกาภิวัตน์ เป็นโอกาสที่เราจะเชื่อมต่อกับค่านิยมของพวกเรา ให้คุณค่าซึ่งกันและกัน และมีความกล้าหาญในการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะต้องเกิดจากการเปลี่ยนผ่านอำนาจจากอำนาจเก่าไปสู่พลังใหม่ๆ และการทำงานที่ประสานความร่วมมือโดยวิธีใหม่ๆ สมาคมพยาบาลต่างๆ จะต้องปรับตัวและทำงานร่วมกันในการสร้างความร่วมมือที่รวดเร็วที่สุด และใช้พลังร่วมของสมาคมพยาบาลในการขับเคลื่อนงานอย่างรวดเร็วอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน รวมทั้งต้องทำงานใกล้ชิดกับประชาชน ผู้ป่วย และครอบครัว
- ท่านจะเรียกร้องให้ใช้วิธีการทำงานกับคนต่างอายุต่างวัย (Intergeneration Approach) โดยการอบรมร่วมกันระหว่างผู้นำรุ่นอาวุโสและผู้นำรุ่นเยาว์ ในด้านการบริหารจัดการและทักษะการมีอิทธิพลทาง

การเมืองให้มีการร่วมมือร่วมใจกันในการปฏิบัติเสมือนเป็นในดิงเกลคนรุ่นใหม่ ผู้ซึ่งจะนำการบริหาร และสรรสร้างการพยาบาลให้เหมือนการขับเคลื่อนทางสังคมโลก เพื่อคุณประโยชน์ของสังคม

การพยาบาล คือ...เสียงสะท้อนจากทุกมุมโลก

ความหมายของการพยาบาลยังได้ถูกสะท้อนออกมาจากประสบการณ์ทำงานจากประเทศต่างๆ เช่น ประเทศเลบานอน ได้พูดถึงบทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยในภาวะสงคราม ผู้อพยพลี้ภัยที่ต้องการบริการ ด้านสุขภาพต่างๆ รวมทั้งการดูแลบาดแผลอย่างมืออาชีพ โดยการทำงานแบบสหวิชาชีพ ซึ่งผลงานแสดงให้เห็นถึงความภาคภูมิใจที่พยาบาลได้อุทิศการทำงานในฐานะบุคลากรสำคัญของทีมสุขภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยได้มีชีวิตใหม่อีกครั้ง

สำหรับประเทศเกาหลีใต้ ได้สะท้อนความหมายของการพยาบาลจากประสบการณ์ทำงานที่เน้นความเป็นองค์กรร่วม โดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางการดูแล การตอบสนองความต้องการที่แตกต่างของปัจเจกบุคคลโดยสร้างความไว้วางใจ ความเข้าใจ และความรัก ระหว่างพยาบาลผู้ดูแลกับผู้ป่วย ก่อให้เกิดการบริหารจัดการดูแลที่ดี เน้นคุณภาพชีวิตและผลลัพธ์ของผู้ป่วย

ประเทศญี่ปุ่น ได้พูดถึงความหมายของการพยาบาลโดยสะท้อนจากประสบการณ์ทำงานในสถานการณภัยพิบัติซึ่งเกิดขึ้นบ่อย และพยาบาลเป็นบุคลากรสำคัญที่เตรียมความพร้อมอยู่เสมอ ในด้านความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการทำงาน ทั้งในสถานบริการสุขภาพ และการช่วยเหลือด้านสวัสดิการทางสังคมในศูนย์อพยพผู้ประสบภัย การช่วยเหลือให้กำลังใจอย่างใกล้ชิด ด้วยความเคารพในศักดิ์ศรีความเชื่อและค่านิยมของผู้ใช้บริการ ทำให้คุณค่าของพยาบาลเป็นที่โดดเด่นและได้รับการยอมรับจากสังคม

สำหรับประเทศออสเตรเลีย ความหมายของการพยาบาลสะท้อนจากประสบการณ์การดูแลที่เน้นด้านคุณธรรม จริยธรรม ความเมตตา ปรานี ความมีวินัย เคารพในสิทธิมนุษยชน และหลักการจริยธรรมสากล

ส่วนในประเทศสหรัฐอเมริกา ได้สะท้อนความหมายของการพยาบาลจากประสบการณ์การดูแลที่เน้นความเมตตาสงสารผู้ป่วยทหารผ่านศึก ทั้งร่างกายและจิตใจอย่างเป็นองค์กรร่วม โดยเฉพาะการดูแลเกี่ยวกับการบาดเจ็บทางจิตใจจากความรุนแรง เพื่อป้องกันการฆ่าตัวตาย โดยเน้นสุขภาพที่ดีของทหารผ่านศึก รวมทั้งด้านสังคมและสวัสดิการต่างๆ นอกจากนี้ พยาบาลในประเทศสหรัฐอเมริกายังได้แบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับการสร้างความไว้วางใจให้แก่ผู้ป่วย และสังคมในภาพรวม ซึ่งแสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมกรรมการพยาบาลได้รับความ

ไว้วางใจจากประชาชน สะท้อนให้เห็นถึงความพึงพอใจที่เป็นไปตามความคาดหวังและมีมาตรฐานที่ดี เป็นการตอกย้ำภาพของความเป็นวิชาชีพของพยาบาลที่มีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย ครอบครัว และสาธารณชนโดยรวม

ในส่วนของประเทศสหราชอาณาจักรอังกฤษ สะท้อนความหมายของการพยาบาลจากประสบการณ์ที่พยาบาลเป็นผู้ให้ข้อมูล ความรู้ด้านสุขภาพ ทางสื่อสารมวลชน โดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อที่เกิดจากพฤติกรรมด้านสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพอย่างนักวิชาชีพที่ใช้ความรู้ ทักษะ และความสามารถในการถ่ายทอดทางสื่อสาธารณะอย่างแพร่หลาย ได้รับการยอมรับ ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีกับวิชาชีพพยาบาล

นอกจากนี้สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยบาร์เบโดส (Barbados) ยังได้เน้นความหมายของการพยาบาลในมิติของการดูแลด้านการเจ็บป่วยทางจิตใจ โดยเฉพาะการพยาบาลสุขภาพจิตในชุมชน ในเรือนจำ โดยเน้นด้านการดูแลที่ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การส่งเสริมการดูแลตนเอง และความละเอียดอ่อนในการดูแลที่ผู้ป่วยต้องเผชิญกับตราบาป

ปัญหาความท้าทายที่พยาบาลต้องเผชิญในการนำการพยาบาลสู่สุขภาพที่ดีทั่วโลก

- การป่วยทางจิตใจเพิ่มมากขึ้น คนจะเกิดความวิตกกังวล ซึมเศร้า และฆ่าตัวตายมากขึ้น โดยเฉพาะผู้ป่วยทางจิตที่นอกจากเผชิญกับโรคแล้วยังต้องเจอกับปัญหาการตีตราบาปและการกีดกันทางสังคมอีกด้วย
- การบริการปฐมภูมิสำหรับผู้ป่วยทางจิตโดยพยาบาลเวชปฏิบัติ
- ระบบสุขภาพที่ตอบสนองต่อความต้องการของบุคคลและชุมชน โดยเน้นเรื่องของการไม่กีดกันด้านเพศภาวะ ความเชื่อ ศาสนา หรือปัจจัยอื่นๆในการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ มีความปลอดภัยและในค่าใช้จ่ายที่เหมาะสม ตลอดจนการสร้างเสริมพลังอำนาจในการใช้สิทธิของตนเอง
- ความเหลื่อมล้ำทางสังคม ความไม่เสมอภาคด้านสุขภาพ ความไม่สมดุลทางอำนาจและความไม่ยุติธรรม
- บทบาทพยาบาลที่เป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันให้บรรลุเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน(SDGs) การดูแลผู้ด้อยโอกาส คนยากจน ไม่มีที่อยู่อาศัย โดยทำหน้าที่เป็นผู้นำในการแก้ไขปัญหาที่เกิดจากปัจจัยทางสังคมที่เป็นตัวกำหนดภาวะสุขภาพเชิงสังคม
- การช่วยเหลือผู้รอดชีวิตจากขบวนการค้ามนุษย์ การดูแลแบบองค์รวมที่ต้องคำนึงถึงบาดแผลทางจิตใจ จากความรุนแรงทางเพศ การเอารัดเอาเปรียบทางสังคมและทางเพศ ปัญหายาเสพติด ซึ่งต้อง

- ได้รับการเยียวยา ด้านสุขภาพจิตและจิตเวช การดูแลที่เห็นอกเห็นใจ มีความละเอียดอ่อน และไม่ตัดสิน และสร้างตราบาปให้ผู้รับบริการ
- การดูแลผู้ป่วยในระยะท้ายของชีวิต โดยคำนึงถึงสิทธิมนุษยชนขั้นพื้นฐาน เน้นบริการที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว การให้ยา การบูรณาการเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพ
- การพัฒนาระบบการเข้าถึงบริการสุขภาพและการให้ภูมิคุ้มกันโรคที่ครอบคลุม การให้วัคซีนสำหรับเด็กทุกวัย การบริหารเวชภัณฑ์ ยา และบุคลากร ตลอดจนเป้าหมายการให้วัคซีนที่ครอบคลุมครบถ้วน
- ค่าใช้จ่ายในการบริการสุขภาพที่สูงขึ้น การขาดแคลนพยาบาล และการแสดงออกถึงการเห็นคุณค่าของพยาบาลในระบบสุขภาพ
- การใช้เทคโนโลยี ต่างๆ ที่ทันสมัยในการดูแลสุขภาพในมิติต่างๆ

พยาบาลจะนำการพยาบาลสู่สุขภาพดีทั่วโลกได้อย่างไร?

- มีการใช้ภาวะผู้นำที่มีประสิทธิภาพ
- อุทิศตนอย่างมีนัยสำคัญในการผลักดันให้เกิดความสำเร็จในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า (UHC) ความเท่าเทียมด้านเพศภาวะและการพัฒนาเศรษฐกิจ
- มีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบายทางสังคมและสุขภาพ
- เพิ่มโอกาสและจัดให้มีการฝึกอบรมด้านภาวะผู้นำให้มากขึ้น
- มีส่วนร่วมใน Nursing Now Campaign
- สร้างภาพลักษณ์และประสบการณ์ที่ดีแก่ผู้ป่วยโดยให้บริการพยาบาลที่รวดเร็ว ลดเวลาการรอคอย
- สร้างพันธมิตร หุ่นส่วน และการทำงานร่วมกันทั้งในและนอกวงการสุขภาพ ใช้ภาวะผู้นำในการปรับเปลี่ยนจากสภาพเดิมๆที่ต่างคนต่างอยู่ในหลุมของตน ไปสู่การสร้างเชื่อมโยงติดต่อประสานสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน
- ประสานการทำงานร่วมกันในบทบาทของพยาบาลนิเวศทางคลินิก ที่จะหยุดยั้งความรุนแรงทางเพศ
- มีการสร้างสภาพแวดล้อมที่ให้การดูแลที่ปลอดภัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีคุณภาพและปลอดภัยจากพยาบาลที่มีความรู้ความสามารถอย่างเหมาะสม เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ทางการพยาบาลและผลลัพธ์ของผู้ป่วยที่ดีขึ้น
- มีการศึกษาต่อเนื่องตลอดชีวิตของพยาบาล การจัดการศึกษาที่มีการปรับเปลี่ยนให้ทันยุคทันสมัย และการประสานการศึกษาาร่วมกันแบบสหสาขาวิชาชีพ (Interprofessional Education: IPB)

- มีการจัดอัตรากำลังที่ปลอดภัยเพื่อขจัดปัญหาความขาดแคลนพยาบาลที่มีสมรรถนะอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการศึกษาวิจัยให้มีหลักฐานเชิงประจักษ์แสดงถึงผลลัพธ์การดูแลสุขภาพและสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีขึ้น เมื่อมีพยาบาลอย่างพอเพียง
- บริหารจัดการด้านศักยภาพและการใช้เทคโนโลยีเพื่อเพิ่มผลลัพธ์ที่ดีด้านสุขภาพ เช่น การใช้โดรน (Drone) เพื่อให้บริการเข้าถึงคนยากจน
- ให้การยอมรับ และรางวัล เพื่อเป็นขวัญกำลังใจและป้องกันพยาบาลลาออกจากวิชาชีพ
- สร้างสมรรถนะของกำลังคนด้านการพยาบาลโดยใช้ข้อมูลที่เกี่ยวข้องได้อย่างมีประสิทธิภาพและสำรวจตลาดแรงงาน การพัฒนาความเข้าใจเกี่ยวกับการวางแผน การทบทวน และการปรับตัวที่เน้นด้านความก้าวหน้าเพื่อให้เกิดการวางแผนกำลังคนได้อย่างยั่งยืน
- สร้างเสริมสมรรถนะเกี่ยวกับการดูแลด้านหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (UHC) แก่พยาบาล

การสร้างตำนานของปีแห่งพยาบาลและผุ่จครรภ่สากล

สิ่งที่เราต้องการจะเห็นความเปลี่ยนแปลงคืออะไร ?

- จัดการกับปัญหาการขาดแคลนพยาบาลโดยรับสมัครพยาบาลเพิ่มขึ้น ข้ารักษาพยาบาลให้อยู่ในระบบให้นานที่สุด โดยปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมการทำงานให้ดีขึ้น มีการลงทุนเพื่อเพิ่มค่าตอบแทนการยอมรับนับถือ ให้เกียรติ เห็นคุณค่า และให้รางวัลแก่พยาบาลที่อุทิศตน
- เพิ่มขีดความสามารถของพยาบาล APN เน้นบทบาทขยาย เพื่อสามารถแก้ไขปัญหาสุขภาพโลกได้
- แก้ไขปัญหาความเหลื่อมล้ำทางเพศ การสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของวิชาชีพ แก้ไขภาพเดิมๆ ความเชื่อที่ผิดๆเกี่ยวกับภาพลักษณ์ของพยาบาล

เราจะทำสิ่งเหล่านี้ได้อย่างไร?

- การเปลี่ยนแปลงจะต้องเกิดจากการทำงานร่วมกันของพยาบาลผ่านทางสมาคมพยาบาลของแต่ละประเทศ ต้องสร้างความเป็นปึกแผ่น รวมพลัง และประสานเป็นหนึ่งเดียวกันเพื่อสร้างผลลัพธ์การดูแลที่ดีและได้รับความไว้วางใจจากประชาชน
- สมาคมพยาบาลแห่งชาติจะต้องทำความเข้าใจกับสภาพการปฏิบัติงานที่แท้จริงว่าสิ่งใดที่ควรทำ สิ่งใดที่ยังไม่ได้ทำ เพื่อเป็นหลักฐานและแนวทางในการเชื่อมต่อที่สำคัญในการวางแผนนโยบายที่เกี่ยวข้อง

- พยาบาลต้องพิทักษ์สิทธิของผู้ใช้บริการ โดยคำนึงถึงสิทธิมนุษยชน ความยุติธรรม และความเท่าเทียม พยาบาลมีสิทธิโดยหน้าที่ ในการพูดเพื่อแก้ไขปัญหาแทนผู้ป่วย เน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ยึดมั่นในสิทธิส่วนบุคคลและใช้หลักการพิทักษ์สิทธิแก่ผู้ด้อยโอกาส
- ใช้พลังของพยาบาล ทั้งจำนวนที่มีมากที่สุดผ่านทางสมาคมพยาบาล โดยเน้นความสามัคคี ความเป็นเอกภาพ โดยร่วมมือกับ Nursing Now Campaign ในการขับเคลื่อนในระดับประเทศ เพื่อให้เกิดพลังการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ

2020 เป็นเพียงจุดเริ่มต้นไม่ใช่จุดจบ
เป็นโอกาสในการทำสิ่งใหม่ๆ แต่มันยังไม่ถึงจุดหมายปลายทาง
เราเป็นพลังที่มาห้ามหรือหยุดยั้งไม่ได้
และเมื่อร่วมกันเราจะสามารถ...เราจะนำการพยาบาลสู่สุขภาพดีทั่วโลกอย่าง

คณะกรรมการ ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

ผู้แปลและรวบรวมสรุปเอกสารวันพยาบาลสากล 2020

21 เมษายน 2563