



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย  
ประชุมความสำเร็จในการรณรงค์ควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล ครั้งที่ 7  
เรื่อง “นวัตกรรมสู่การควบคุมการบริโภคยาสูบในยุคดิจิทัล”  
วันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2562  
ณ โรงแรมที เค พาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ โดยแผนงานย่อยพัฒนาสมรรถนะและขยายเครือข่ายนักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษาในการควบคุมยาสูบ มีวัตถุประสงค์ในการส่งเสริมและพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบโดยบูรณาการกิจกรรมของโครงการด้านการควบคุมยาสูบควบคู่กับการจัดกิจกรรมนอกหลักสูตร เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้และทักษะในการแสดงบทบาทที่ครอบคลุมการป้องกันผู้สูบบุหรี่ใหม่ การช่วยให้เลิกบุหรี่ และการพัฒนาสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ ผ่านทาง “ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่” เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานด้านการควบคุมยาสูบทั้งในและนอกสถาบันได้อย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันมีสถาบันพยาบาลที่จัดตั้งชมรมฯ จำนวน 65 สถาบัน

เครือข่ายพยาบาลฯ ได้ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของนักศึกษาแกนนำนักศึกษาและอาจารย์ที่ปรึกษา รวมทั้งขยายผลการดำเนินงานด้านการควบคุมยาสูบอย่างต่อเนื่อง แม้จะพบว่า มีอุปสรรคในการดำเนินงานในโครงการของสถาบันต่าง ๆ อาทิเช่น ตารางเรียนของนักศึกษาพยาบาลที่ค่อนข้างแน่น ภาระงานของอาจารย์ที่ปรึกษาที่มีหลายด้าน ความไม่ต่อเนื่องของอาจารย์ที่ปรึกษาและนักศึกษาแกนนำ การให้ความสำคัญในกิจกรรมด้านการควบคุมยาสูบจากผู้บริหารสถาบัน งบประมาณมีจำกัด เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาพยาบาล อาจารย์ที่ปรึกษาและผู้บริหารสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานการควบคุมยาสูบ คณะกรรมการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย จึงได้ จัดประชุมความสำเร็จในการรณรงค์ควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล ครั้งที่ 7 เรื่อง “นวัตกรรมสู่การควบคุมการบริโภคยาสูบในยุคดิจิทัล” วันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมที เค พาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมนักศึกษาพยาบาลพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ ส่งเสริมสัมพันธภาพของนักศึกษาแกนนำ เครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาผู้บริหารสถาบันการศึกษาพยาบาล จากสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ ในการควบคุมยาสูบเพื่อสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาสมรรถนะของนักศึกษาพยาบาลในการควบคุมยาสูบ ครอบคลุมทั้งการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ การช่วยให้เลิกบุหรี่ และการพัฒนาสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่
2. เพื่อพัฒนาสมรรถนะของอาจารย์ที่ปรึกษาและเสริมสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาในการทำงานควบคุมยาสูบ
3. เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาพยาบาลได้นำเสนอผลงานในการประกวดชมรมฯ ดีเด่น
4. เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญ และมีจิตอาสาในการทำกิจกรรมในการควบคุมยาสูบ ตามบทบาทของนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษา
5. เพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพของนักศึกษาพยาบาลและอาจารย์ที่ปรึกษาระหว่างสถาบัน ส่งเสริมให้เกิดการทำงานร่วมกันในการสร้างสังคมไทยให้ปลอดจากควันบุหรี่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## กิจกรรมของโครงการ

1. การบรรยาย/อภิปราย
2. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
3. จัดกลุ่มระดมสมอง
4. นำเสนอผลงาน / แลกเปลี่ยนเรียนรู้

## กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาพยาบาล และอาจารย์ที่ปรึกษา รวม 200 คน

## คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

1. ประธานและรองประธานชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ หรือแกนนำนักศึกษาพยาบาล
2. อาจารย์ที่ปรึกษาชมรมฯ

สถานที่และเวลา วันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2562 รวม 2 วัน ณ โรงแรมที เค พาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ

## การประเมินผล

ประเมินผลหลังการสิ้นสุดการอบรมด้วยแบบสอบถาม และติดตามแผนการดำเนินงาน

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบในยุคดิจิทัล และสถานการณ์การควบคุมการบริโภคยาสูบ และพ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ฉบับใหม่ และได้แนวทางในการพัฒนาโครงการการควบคุมยาสูบ
2. นักศึกษาพยาบาลพัฒนาสมรรถนะในการควบคุมยาสูบ ครอบคลุมทั้งการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ การช่วยให้เลิกบุหรี่ และการพัฒนาสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่
3. อาจารย์ที่ปรึกษาพัฒนาสมรรถนะและเสริมสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายอาจารย์ที่ปรึกษาในการทำงานควบคุมยาสูบ
4. ได้ผลงานในการรณรงค์เพื่อการควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาลจากการประกวดชมรมฯ ดีเด่น
5. นักศึกษาพยาบาล อาจารย์ที่ปรึกษาแต่ละสถาบันมีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน เกิดการทำงานร่วมกัน รงม ทั้งทำงานกับภาคส่วนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อสร้างสังคมให้ปลอดจากควันบุหรี่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี และ คณะกรรมการแผนงานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย  
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

## กำหนดการ

ประชุมความสำเร็จในการรณรงค์ควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล ครั้งที่ 7  
เรื่อง “นวัตกรรมสู่การควบคุมการบริโภคยาสูบในยุคดิจิทัล”  
วันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมที เค พาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ  
จัดโดย เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

\*\*\*\*\*

### วันเสาร์ที่ 9 พฤศจิกายน 2562

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 09.00 น. กล่าวรายงาน โดย ผศ.ดร.ฤดี ปุ๋งบางกะดี ประธานการจัดงาน  
กล่าวเปิดงาน โดย รศ.สุภาณี เสนาดิสัย นายกสมาคมพยาบาลฯ และประธานเครือข่าย  
พยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
- 09.00 - 10.00 น. บรรยาย สร้างสรรค์งานรณรงค์เพื่อการควบคุมยาสูบในยุคดิจิทัล  
“Digital Health Application”  
โดย คุณจักร โกศลยัตร์ นายกสมาคมเฮลท์ประเทศไทย
- 10.00 - 10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15 - 10.30 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- 10.30 - 12.00 น. “YouTuber to protect new smoker, to help smoker quit”  
โดย อาจารย์ชีพธรรม คำวิเศษณ์ ผู้อำนวยการหลักสูตรและผู้สอนที่ Social Media For PR
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.30 น. นำเสนอผลงานการประกวดชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่
- 15.30 - 16.00 น. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ การสร้างนวัตกรรมการควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล
- ชมรมนักศึกษาพยาบาลฯ คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
  - ชมรมนักศึกษาพยาบาลฯ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- 18.00 น. อาหารเย็น
- 19.00 - 21.00 น. ระดมสมอง แนวทางสร้างสรรค์นวัตกรรมเพื่อการควบคุมยาสูบในยุคดิจิทัล (ทำงานกลุ่ม)  
กิจกรรมสนทนาการเพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพ  
นำโดย อาจารย์ธนะวัฒน์ รวมสุก วิทยาลัยพยาบาลและสุขภาพ มรภ.สวนสุนันทา  
อาจารย์ธีระชล สาดสิน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต และทีมงาน

วันอาทิตย์ที่ 10 พฤศจิกายน 2562 ดำเนินรายการ

8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 -10.00 น.	รอบรู้ รู้ทัน “บุหรีไฟฟ้า” โดย รศ.ดร.ผ่องศรี ศรีมรกต กรรมการเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบ สมาคมพยาบาลฯ อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10.00 – 11.30 น.	นำเสนอผลการระดมสมอง
11.30-12.00 น.	สรุปผลการประชุม
12.00 น.	ปิดประชุม และร่วมรับประทานอาหาร

ใบตอบรับเข้าประชุม  
ประชุมความสำเร็จในการรณรงค์ควบคุมยาสูบโดยนักศึกษาพยาบาล ครั้งที่ 7  
เรื่อง “นวัตกรรมสู่การควบคุมการบริโภคยาสูบในยุคดิจิทัล”  
วันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2562  
ณ โรงแรมที เค พาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ

\*\*\*\*\*

อาจารย์พยาบาล

1. ชื่อ (นาย,นาง,น.ส.)..... นามสกุล.....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ .....  
ตำแหน่ง/สถาบันการศึกษา .....  
โทรศัพท์..... โทรสาร..... มือถือ.....  
E-mail ..... ID LINE .....
2. ชื่อ (นาย,นาง,น.ส.)..... นามสกุล.....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ .....  
ตำแหน่ง/สถาบันการศึกษา .....  
โทรศัพท์..... โทรสาร..... มือถือ.....

นักศึกษาพยาบาล

3. ชื่อ (นาย,นาง,น.ส.)..... นามสกุล.....  
สถาบันการศึกษา/ชั้นปีที่ .....  
โทรศัพท์..... E-mail .....
4. ชื่อ (นาย,นาง,น.ส.)..... นามสกุล.....  
สถาบันการศึกษา/ชั้นปีที่ .....  
โทรศัพท์..... E-mail .....

- ต้องการที่พัก       ต้องการ       ไม่ต้องการ   
วันที่ เข้าพัก       วันที่ 8 พฤศจิกายน 2562       วันที่ 9 พฤศจิกายน 2562   
วันที่ ออก       วันที่ 10 พฤศจิกายน 2562   
อาหาร       ธรรมดา       อิสลาม

หมายเหตุ ตอบรับภายในวันที่ 25 ตุลาคม 2562 ส่งทางไปรษณีย์ : เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบฯ 21/12 ถนน  
รางน้ำ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 Fax : 02- 245- 0148 E-mail ที่ [tobaccofree@thainurse.org](mailto:tobaccofree@thainurse.org) หรือ  
rujira7987@hotmail.com ผู้ประสานงาน นางสาวรุจิราภรณ์ มหานิล 061-9935552

