



## โครงการประชุมวิชาการความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล ครั้งที่ 13

### เรื่อง “ยาสูบกับสุขภาพปอด: บทบาทพยาบาล”

วันที่ 14 พฤษภาคม 2562

ณ โรงแรมปรี๊นท์ พาเลซ มหานคร กรุงเทพมหานคร

\*\*\*\*\*

#### หลักการและเหตุผล

เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ โดยการสนับสนุนของ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินกิจกรรมการควบคุมยาสูบและการช่วยเลิกบุหรี่ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ซึ่งขยายเครือข่ายการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล ครอบคลุมกลุ่มพยาบาลที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล ในชุมชน อาจารย์พยาบาล และนักศึกษาพยาบาล ในการสนับสนุนทุนโครงการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบ ทั้งในสถานพยาบาล ในสถานประกอบการ ในชุมชน ในสถาบันการศึกษา ในทัศนสถานและสถานพินิจ ตั้งแต่ พ.ศ.2550 เป็นต้นมา รวมถึงการสนับสนุนด้านการเผยแพร่ผลงานให้เป็นที่รับรู้ในสังคมทั่วไป และการประกาศเกียรติคุณพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการควบคุมยาสูบ และผู้บริหารดีเด่นด้านการสนับสนุนองค์กรพยาบาลในการดำเนินการควบคุมยาสูบ โดยได้รับประทานเกียรติบัตรจากสมเด็จพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาธิดามาดุ ส่องผลให้พยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทของพยาบาลด้านการควบคุมยาสูบหลากหลายรูปแบบ นอกจากนี้ ผลงานโครงการ และการวิจัยเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบ และการช่วยให้เลิกยาสูบที่นำเสนอในการประชุม ยังได้รับการตอบรับจากสังคมในภาพรวม และได้ลงตีพิมพ์ในวารสารพยาบาล สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ ทำให้ผลงานของพยาบาลได้เป็นที่ประจักษ์ในวงการวิชาการมากขึ้น

ในวาระที่สหภาพพยาบาลระหว่างประเทศ กำหนดคำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2019 ว่า “Tobacco and Lung Health” ซึ่งเน้นย้ำถึงความเสี่ยงต่อสุขภาพปอดจากควันบุหรี่ การรณรงค์สิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่ การป้องกันนักสูบหน้าใหม่ และการช่วยให้เลิกยาสูบ จึงเป็นการส่งเสริมการมีสุขภาพดีของประชาชนผู้ไม่สูบบุหรี่ ผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการความช่วยเหลือเพื่อเลิกยาสูบ และการจัดการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังที่ยังสูบบุหรี่ เครือข่ายพยาบาลฯ จึงจัดการประชุมวิชาการ ความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล ครั้งที่ 13 เรื่อง “ยาสูบกับสุขภาพปอด: บทบาทพยาบาล” ในวันที่ 14 พฤษภาคม 2562 ณ โรงแรมปรี๊นท์ พาเลซ มหานคร กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นเวทีในการพัฒนาความเข้มแข็งเชิงวิชาการ การเผยแพร่กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และร่วมขับเคลื่อนกลยุทธ์การคุ้มครองสุขภาพประชาชนไทย ตามบทบาทของพยาบาล ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาอาการไม่สุขสบาย และการฟื้นฟูสุขภาพ รวมถึงการนำเสนอผลงานของพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการควบคุมยาสูบ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุม ได้รับความรู้ เกี่ยวกับความก้าวหน้าในกิจกรรม การดำเนินงานการควบคุมยาสูบและ การช่วยให้เลิกยาสูบ
2. เพื่อเป็นเวที ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความสำเร็จในการควบคุมยาสูบ และการช่วยให้เลิกยาสูบโดยพยาบาล

3. เพื่อเผยแพร่ผลงาน ของพยาบาลวิชาชีพ อาจารย์ และนักศึกษาพยาบาล ในการดำเนินงาน การควบคุมยาสูบ และการช่วยให้เลิกยาสูบ

#### กิจกรรมของโครงการ

1. วิทยากรบรรยาย
2. การอภิปราย เรื่อง ภัยต่อสุขภาพจากการเสพยาสูบบรูปแบบใหม่ ผู้ป่วยเรื้อรังกับการเลิกบุหรี่ การรณรงค์สิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่ในชุมชน การป้องกันนักสูบหน้าใหม่และการช่วยให้เลิกยาสูบ เพื่อสิทธิในการมีสุขภาพดีของประชาชน
3. การนำเสนอผลงานโครงการ นวัตกรรม และการวิจัยด้านการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบ (นำเสนอด้วยวาจา / โปสเตอร์ / การจัดนิทรรศการ)
4. การประกาศเกียรติคุณพยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการสร้างชุมชน / องค์กรปลอดบุหรี่

#### ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์พยาบาล และนักศึกษาพยาบาล ผู้ดำเนินโครงการ สร้างนวัตกรรม ทำวิจัย ด้านการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบ จำนวน 100 คน
2. ผู้บริหารการพยาบาล อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ นักศึกษาพยาบาล บุคลากรสุขภาพและผู้สนใจ จำนวน 100 คน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาจารย์พยาบาล และพยาบาลวิชาชีพ มีความรู้ความเข้าใจ และได้แนวทางสำหรับพัฒนาโครงการการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบโดยพยาบาลในหน่วยงานของตน
2. นักศึกษาพยาบาล ทราบถึงแนวทางการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบโดยพยาบาล เพื่อการเรียนรู้เป็นแนวทางการฝึกปฏิบัติการพยาบาลในโรงพยาบาลและในชุมชน
3. ผลงานของอาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และนักศึกษาพยาบาล ด้านการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบ ได้รับการเผยแพร่ให้เป็นที่ประจักษ์แก่สังคม
4. พยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการควบคุมยาสูบและการช่วยให้เลิกยาสูบ ได้รับการประกาศยกย่องเกียรติคุณต่อสาธารณะ
5. สมาชิกเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย มีความเข้มแข็ง ทั้งด้านวิชาการและวิชาชีพ

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ รวีวรกุล และ คณะกรรมการแผนงานเครือข่ายพยาบาลในการพัฒนาการควบคุมยาสูบให้เกิดความต่อเนื่อง เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ



กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการความสำเร็จในการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล ครั้งที่ 13

เรื่อง “ยาสูบกับสุขภาพปอด: บทบาทพยาบาล”

วันที่ 14 พฤษภาคม 2562

ณ โรงแรมปรี๊นท์ พาเลซ महานาค กรุงเทพมหานคร

\*\*\*\*\*

วันอังคารที่ 14 พฤษภาคม 2562

08.00-08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45-10.00 น.	พิธีเปิด และ <b>ปาฐกถาพิเศษ</b> “ยาสูบกับสุขภาพปอดคนไทย” โดย รองศาสตราจารย์ นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
10.00-10.30 น.	<b>พิธีเปิดนิทรรศการ</b> “พยาบาล: ยาสูบกับสุขภาพปอด” โดย รองศาสตราจารย์ สุปาณี เสนาดิสัย นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ และ ประธานเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย
10.30-12.00 น.	<b>การอภิปราย</b> พยาบาลที่มีผลงานดีเด่นด้านการสร้างชุมชน / องค์กรปลอดบุหรี่ ประจำปี 2562 <u>ดำเนิน</u> <u>รายการโดย</u> นางนวลชนิษฐ์ ลิขิตลี้อา
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
<b>ห้องย่อย 1</b>	<b>การรณรงค์ด้านการควบคุมยาสูบกับการศึกษาพยาบาล</b>
13.00-14.30 น.	การพัฒนาสถาบันการศึกษาให้มีความเข้มแข็งด้านการควบคุมยาสูบ <u>ประธานประจำห้อง</u> รองศาสตราจารย์ สุปาณี เสนาดิสัย
14.30-16.30 น.	เหลียวหลัง แลหน้า ชมรมนักศึกษาพยาบาลสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ <u>ประธานประจำห้อง</u> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฤดี ปุ๊งบางกระดี
<b>ห้องย่อย 2</b>	<b>การพัฒนาศักยภาพพยาบาลด้านการควบคุมยาสูบ</b>
13.00-14.30 น.	พยาบาลกับการควบคุมยาสูบ ในสถานประกอบการ <u>ประธานประจำห้อง</u> รองศาสตราจารย์ สุรินทร์ กลัมพากร
14.30-16.30 น.	พยาบาลกับการควบคุมยาสูบ ในโรงพยาบาล <u>ประธานประจำห้อง</u> รองศาสตราจารย์ ดร.อรสา พันธุ์ภักดี
<b>ห้องย่อย 3</b>	<b>พยาบาลกับการรณรงค์สิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่</b>
13.00-14.30 น.	การพัฒนาสิ่งแวดล้อมปลอดควันบุหรี่โดยพยาบาล <u>ประธานประจำห้อง</u> รองศาสตราจารย์ ดร.ผ่องศรี ศรีมรกต
14.30-16.30 น.	การนำเสนอผลงานวิจัยด้านการควบคุมยาสูบโดยพยาบาล <u>ประธานประจำห้อง</u> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ รวีวรกุล
หมายเหตุ	เวลา 14.30 น. อาหารว่างในห้องประชุม

